

食べる

子どもの
心と体を育てる
食の力

食育



納豆づくり

食べる意欲は生きる意欲と言われるほど、食事は大切なものです。特に人間としての土台を育む乳幼児期に「何を食べるか」はとても重要です。“体にいい食材をバランスよく日常的にとって健康を保てば薬などいらない”という医食同源の考え方になって、子どもたちの「食」を大切に考えていきたいものです。

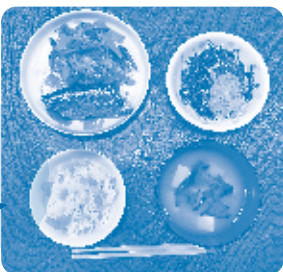
2020年版のカレンダーでは園での食生活にスポットを当て、私たちの園で大切にしていることをご紹介します。

おなかを
空
かせて



強化磁器のうつわ

食器



自ら
食べる

乳児から幼児へ



おやつ



乳児のおやつ(一例)

おやつは
第四の食事

園で育てた野菜を自分たちで収穫



安全な食材・
食品を選ぶ

保育カレンダーは
こうして掛けると便利です



長さ20cm程度に切った細めのヒモを準備する(糸を2〜3本束ねたものでもOK。伸縮性のないもの)

カレンダーの掛け穴に通して端を結ぶ

壁に掛ければ
出来上がり!

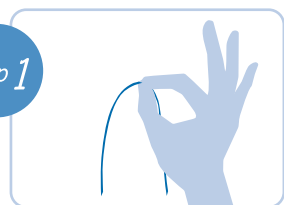
ヒモをつけたままでもめくことができます

各地域の保育カレンダーお問い合わせ先

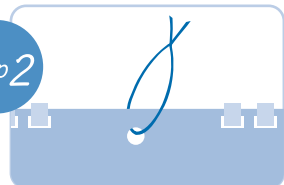
地域	園名	所在地	TEL
東北	くるみの木保育園	宮城県登米市南方町大嶽山6番地	0220-23-7120
	なごみ保育園	福島県郡山市富田町字上赤沼34-105	024-961-0753
茨城	そとの保育園	茨城県石岡市東大橋1639-2	0299-26-3508
	野いちご保育園	茨城県ひたちなか市大成町12-2	029-354-0150
東海	編集委員長 恵の実保育園	愛知県豊川市市田町原山97、98	0533-65-9803
	たけのこ保育園	静岡県島田市阿知ヶ谷277	0547-35-0066
関西	くるみ共同保育園	大阪府羽曳野市壺井508-1	072-957-3282
	あすなろ保育園	奈良県大和郡山市宮堂町160-1	0743-57-3715
	認定こども園鷹巣ひかり	福井県福井市西二ツ屋町第9号8番	0776-86-1066
島根	こぐま保育園	島根県出雲市大社町入南1307-5	0853-53-1123
	あゆみ保育園	島根県安来市島田町1203-1	0854-23-1557
九州	あゆみの森共同保育園	福岡県北九州市八幡西区鳴水町5-22	093-645-3264
	女の都幼稚園	長崎県長崎市女の都3-2-4	095-847-5727
	ひいらぎ保育園	福岡県久留米市上津町2143-1	0942-51-0800
事務局	あおいそら保育園	神奈川県相模原市南区相模台団地5-8	042-705-1523

カレンダーへのご意見・ご感想は編集委員会までお寄せ下さい。

step 1



step 2



step 3



*S字フックを使う、紙リング中央の両側にヒモを通すなどしても、便利です。

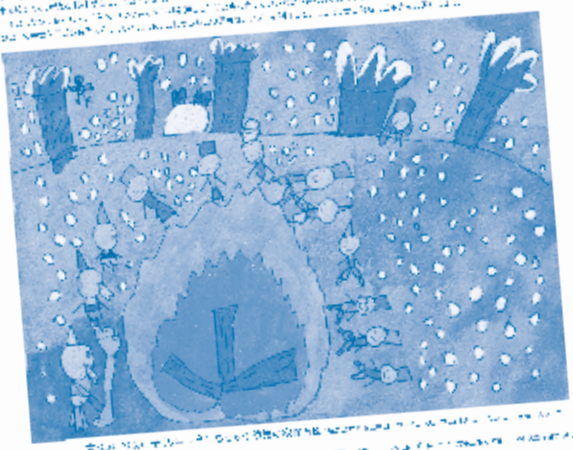
保育カレンダー だより

No.34 2019年9月

発行：保育カレンダー編集委員会
愛知県豊川市市田町原山97、98
恵の実保育園内
TEL 0533-65-9803 FAX 0533-84-9777
Eメール：hoikuen.enomi@gmail.com

2020年
保育カレンダー

2018年度 卒園児の松



表紙の絵 もとみや幼児の家保育園(福島県) 6歳6カ月の女の子



2020年版カレンダー
10月
上旬より
販売スタート

子どもたちにどんな未来を残すのか

— 今年も保育カレンダーの普及にご協力をお願いします —

子どもの育ちにとっての「外あそび」の大切さが改めて見直されてきています。そしてそれは、豊かな自然環境と平和な社会の中でこそ実現できるのです。

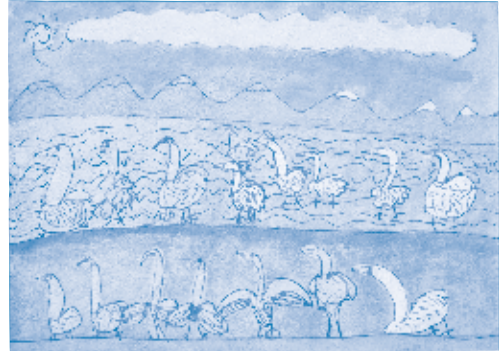
ところが、2011年の東日本大震災から8年が経ち、東京電力福島第一原発事故を知らない世代も増えてきているなか、被災地では未だに外あそびの制限や子どもたちの健康問題を含め、今でも課題が山積していることを私たちは決して忘れてはいけません。

安心して外あそびができる豊かな自然環境をどう守っていくのか。今、大きな問題としてプラスチック等による海洋汚染問題に代表されるように、地球規模の環境破壊が進み、様々な生物の生存が脅かされています。このままでは生態系全体に大きな影響を及ぼしかねません。私たち大人が子どもたちにどんな未来を残すのか、考える「時」がきていると思います。

子どもたちの絵からは、自然の中での豊かな体験を通して仲間と育ち合っている喜びや楽しさが伝わってきます。私たち保育カレンダー編集委員会は、一人ひとりの幸せな子ども時代を守っていくために、これからもこの保育カレンダーを制作していきます。ぜひ普及にご協力をお願いします。

2020年保育カレンダー

1月 こぐま保育園（島根県）



6歳4ヵ月の男の子

2月 野いちご保育園（茨城県）



6歳9ヵ月の男の子

3月 こばと保育園（島根県）



6歳1ヵ月の女の子

4月 是川保育園（青森県）



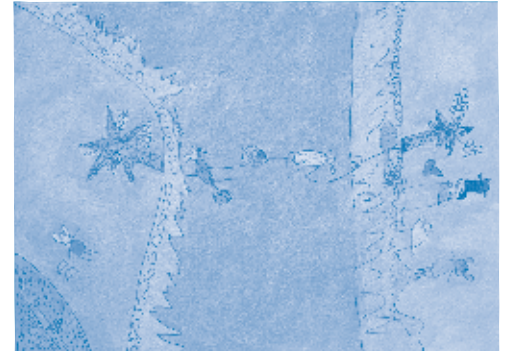
6歳8ヵ月の男の子

5月 まつぼっくり保育園（茨城県）



6歳7ヵ月の女の子

6月 あゆみの森共同保育園（福岡県）



6歳10ヵ月の男の子

保育士への応援歌 “集団の生き物”と“単独の生き物”

国立モンゴル医学科学大学 客員教授
岡山大学病院 小児歯科 元講師

岡崎 好秀



て学ぶ“集団の生き物”なのだ。この経験が、群れの社会で生きていくために必要なのである。

一方、トラは単独で生活している“単独の生き物”である。だから、本能的に母乳を与えることを知っている。動物には“集団の生き物”と“単独の生き物”がいることがわかる。

それでは人間は、どちらだろう？本来弱い人間は“集団の力”で道具を使用し文明を発展させてきた。人間は“集団の生き物”なのである。保育は、子どもたちに集団の力を教える場でもあるのだ。

さて現在、核家族化・少子化が進んでいる。そのため母親は、育児に対する悩みを話せる相手がいない。その不安や焦燥感が、虐待やネグレクトの増加につながっているのかもしれない。保育士は、母親の不安を取り除くのも仕事のひとつだ。保育のプロである“保育士”に期待することは多い。

《岡崎先生の紹介》

専門は小児歯科であるが、障がいを持つ子どもを中心として診療している。治療終了時には、子どもを笑顔で帰すこと、すなわち「子どもの心に貯金をする」という理念の基に診療を行っている。

生きる力育む、園での食生活

たんぼ保育園元園長 藤井 鈴子

食べる力は、生きる力そのものです。好き嫌いなく、何でもしっかり食べられる子に育つことは、生きる力を太く、広く、豊かにしてくれ、保育や子育ての中心と言っても過言ではありません。保育園の子どもたちの、食事をおいしそうに大きな口を開けてぱくぱく食べている姿を見ると、嬉しくなりますね。

入園したての頃は、好き嫌いが激しかったり、飲み込めなかったり、噛めなかったりとかと食が進まない子どもたちも、仲間の支えや、調理法の工夫など環境への慣れと共に、給食室と保育室との連携で、少しずつ克服していき、1年後には、パクパク食べる姿になっていきます。

食べる事で大切な事は、自分で食べる、好き嫌いなくおいしく食べる、食べる事が好き、を育てる事だと思います。自分で食べる事で食べる意欲が育ちます。食べられなかったものを克服する事は、大きな自信となり、いろんなことに前向きに向かう力になります。食べる事が好きだと誰かと食べたくなります。

さらに子どもたちは、毎日給食を食べながら、だしを利かせた薄味、行事食などの日本の食文化や、マナー、魚の食べ方、食べ物の大切さや感謝など、噛む力や味覚を育てながら、食に関わる様々な文化を身につけています。

毎年保育カレンダーから、保育園生活を満喫し、大勢の仲間や大人たちの中で世界を広げ、出来るようになった自分、大きくなった自分を誇りに思う子どもたちの姿が見えるようです。

6歳の男の子



7月 くらみ共同保育園（大阪府）

6歳9ヵ月の男の子



8月 恵の実保育園（愛知県）

6歳2ヵ月の女の子



9月 遊びの家共同保育園（長崎県）

6歳10ヵ月の女の子



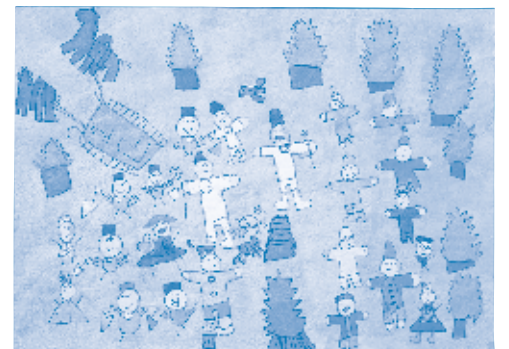
10月 高取保育園（福岡県）

6歳の男の子



11月 実り保育園（京都府）

6歳6ヵ月の女の子



12月 認定こども園 鷹巣ひかり（福井県）