グラビアページ

金魚

こうま

かめ

走る！跳ぶ！

とんぼ

体の土台をつくる

両生類のようなハイハイ

あひる

スキップ

かえる

かもしか

リズムあそび大好き

子どもたちはリズムあそびが大好きです。
遠くからリズムのピアノが聴こえると、あかちゃんは手足を動かし、
2歳くらいになると年長児の素敵なリズムに憧れて集まってきます。
そして得意気になって大きい子たちのリズムを模倣します。
ヒトは、寝返り、ずり這い、四つ這い、歩行へと発達していきます。
さくら・さくらんぼ保育のリズムは生物の進化に沿ったリズムです。

金太郎

ちょう

集団のリズム

年齢や体の発達によって
リズムあそびの
やり方は様々です

波

側転

桃太郎

たけのこいっぽん

年長のリズム

「さくら・さくらんぼリズムとうた」参照

斎藤公子氏は「0歳から6歳までの運動は単に身体づくりが目的ではなく、脳の発達のためつまり知的発達のために大変重要なものとして位置付けられている。それは、運動神経は感覚神経とともに脳中枢でつながり、両神経の発達が脳中枢の発達を促すからである。しかも就学前の6年間は、その脳中枢のもっとも発達する時期であり、6歳までで大人の90%に達すると言われている。触覚、視覚などの感覚神経と手や足などを動かす各運動神経を発達させることが、就学を可能にする脳の発達を促す土台になる」と述べられています。

仲間と楽しむ

各地域の保育カレンダーお問い合わせ先

地域	園名	住所	TEL
東北	是川こども園	青森県八戸市是川2-15	0178-96-4082
	さくらんぼ保育園	福島県いわき市鹿島町下蔵持字沢目20-1	0246-58-5616
茨城	そとの保育園	茨城県石岡市東大橋1639-2	0299-26-3508
	はなのわ保育園	茨城県ひたちなか市西光地1丁目6-3	029-273-0493
東海	恵の実保育園（編集委員校）	愛知県豊川市市田町原山97、98	0533-65-9803
関西	七実の木保育園	京都府京都市下京区西七条西久保町32-11	075-323-2860

地域	園名	住所	TEL
関西	認定こども園 鷹巣ひかり	福井県福井市西二ツ屋町第9号8番	0776-86-1066
	たんぽぽ保育園	広島県福山市日吉台2丁目11-15	084-943-1052
島根	こぐま保育園	島根県出雲市大社町入南1307-5	0853-53-1123
	あゆみ保育園	島根県安来市穂日島町426-1	0854-23-1557
九州	女の都こども園	長崎県長崎市女の都3-2-4	095-847-5727
	安武保育園	福岡県久留米市安武町武島773	0942-26-4455
事務局	女の都こども園	長崎県長崎市女の都3-2-4	095-847-5727

カレンダーへのご意見・ご感想は編集委員会までお寄せ下さい。

保育カレンダーだより

No.47　2026年9月

発行：保育カレンダー編集委員会
愛知県豊川市市田町原山97、98
恵の実保育園内
TEL 0533-65-9803　FAX 0533-84-9777
Eメール：hoikuen.enomi@gmail.com

すべての子どもたちが安心して暮らせる明日のために

― 今年も保育カレンダーの普及にご協力をお願いします ―

「子どもがみんな笑える日まで」

これは、さくら・さくらんぼ保育の創始者、斎藤公子氏が保育全集に遺している言葉です。

すべての子どもたちが愛され、安心して過ごすためには何より平和が大切である事を表している言葉でもあります。

しかし現在、世界のあちこちで新たな戦争や混乱が広がっています。非人道的な状況の中で、多くの幼い子どもたちが犠牲となり、尊い命が奪われています。また、経済優先の人間の営みの結果、急速に進む温暖化や気候変動により発生する大災害も、地球規模で人間の生活や命を脅かす一因となっています。

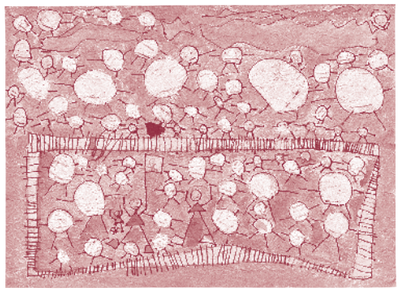
今、この地球上で起きているこれらの現実は、私たちに何を問うているのでしょうか。

戦争や差別、分断ではなく、共存・共生への道。人類の知恵や科学の進歩が地球を守り、人々の幸せに繋がる道。誰もが人間らしく生きる事の出来る明日を、目の前にいる子どもたちに繋げていきたいものです。

明日を拓く元気な子どもたちが、太陽、水、土、豊かな自然に触れながら仲間と思いきり遊び、共に育ち合う。子どもに関わる大人もまた、学び合い手を繋ぐ子育てが出来る事を願って、保育カレンダーを発行して31年目を迎えました。

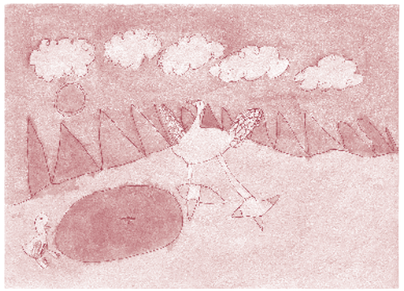
今年も、全国各地の保育園・幼稚園・こども園での保育実践を、自らの体験や心のときめきを表現した子どもたちの絵とともに、多くの方にお届けしたいと願っています。保育カレンダーの普及にご理解ご協力をお願いいたします。

1月　つぼみ幼稚園・保育園（福岡県）



6歳3ヵ月の男の子

2月　ひいらぎ保育園（福岡県）



6歳11ヵ月の男の子

3月　錦保育園（宮城県）

6歳5ヵ月の男の子

4月　おおつ保育園（島根県）

6歳4ヵ月の男の子

5月　まつぼっくり保育園（茨城県）

6歳5ヵ月の男の子

6月　ひなた保育園（青森県）

6歳6ヵ月の女の子

子どもたちから教えられたこと・保育士の妻からの気づき

プロダイバー・環境活動家　武本 匡弘

海の中を潜っているといろいろなことが見えてきます。

事の始まりは、海が好きでダイビングをはじめ、「こんな素晴らしいことを自分だけで楽しんでいるわけにはいかない」と思い、より多くの人にダイビングを楽しんでもらいたいと、プロのダイバーになりました。そして、さらに色々と見えてくるうちに、「遊んでばかりではいられない」と言う気持ちに変わってきたのです。そろそろ半世紀になる海での経験、その半分以上は、海が変容していく姿、破壊され続ける自然環境を目撃し続けることになってしまいました。同時に危機感を強めたのは人々の「海離れ」、自然に触れ合う機会が少なくなっていくライフスタイルの変化でした。

■子どもに負けてしまったプロダイバー

そこで奮起して始めたのが30年ほど前、学校での総合学習「海岸生物観察」のフィールド授業。とにかく子どもたちにもっと海を好きなってもらいたいと、事前調査や準備に何日もかけ、張り切って当日を迎えました。珍しいカニやエビ、貝や魚などを見つけて競うというイベントを企画としたところ、何と10分もしないうちに、子どもたちがどんどん珍しい生き物を見つけてしまい、何日もかけて準備をした自分の出る幕は全くありませんでした…。

「子どもは自然観察の名人である!」と心から感心、完敗した経験になりました。

■保育士の妻に教えられたこと

この総合学習フィールド授業は12年続きました。そして、これが現在まで継続している環境NPO活動の原点になっているものでもあります。子どもへの「教育プログラム」をあえて「共育」と言う言葉にしたのも、自分と子どもたちとの経験から、そうしたものです。

また、子どもたちへの「プログラム作り」には専門家でもある保育士の妻の経験や意見が頼りでもありました。生まれて初めての学校授業ですから、とにかく手探りの実践の中で授業プログラムを作っていきました。海での授業は、まずは保護者やボランテイアの人たちの力を借りての安全管理が必要です。多くの人の手をかり、毎回感想を聞きながら組み立てていこうという目論見でした。

「今日のフィールド授業はどうだった?」と聞いたところ、妻の口から出た言葉は「○○くんがこう言っていた、○○さんはこんなことを聞いてきた」と子どもたちが何を言っていたのか?という話がほとんど。内心、僕自身の評価を期待していたところでしたが、授業をしていながら子どもたちがそんなことを言っていたとはまったく知らなかった…という事ばかりだったのです。

これはその後の授業づくりはもちろん「自然観察指導員」としての活動の原点にもなりました。つまり子どもたちの声がちゃんと聞こえる「耳の良い指導員であれ!」と言う大きなヒントでもあったのです。

■子どもたちにどんな未来を残せるのか?

世界各地で大国による侵略行為が頻発し、平和の危機と共に物価上昇などで国民の生活は困窮を極めています。しかし、何より「子育ては楽しい!」と思える社会でなくてはなりません。悠久のいのちの星「地球」が輝き続けるための活動も大切です。

ところが、生活するだけで精一杯という人が増え、家庭でも子どもと感性を共有するという余裕すらなくなっているように思います。そんな時「保育カレンダー」が家庭の中にあり、ふと目に留まる…。きっと見るたびに心が、感性が動き出して、そして子どもたちの言葉が聞こえてくる。

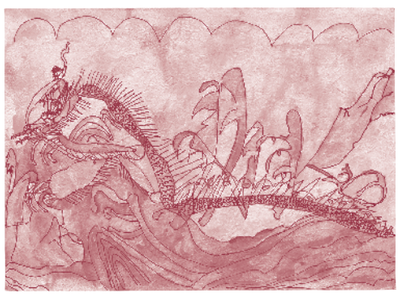
じっくり見たいカレンダーなんてめったにありません。「どこに飾るのが良いのか?」と、妻と一緒に考えてみました。毎日じっくり見るなら、僕はトイレ、妻は寝室と意見が分かれ、「2つは必要だね!」という事になりました。

NPO気候危機対策ネットワーク代表
海の中で目撃したことから、地球規模での環境破壊の危機・環境汚染、そして平和の危機を訴えている。全国で「講演活動」をおこない、昨年（25年度）は保育関係の研修会、各地での保育園に訪れての講演など、40数か所で実施。著書：「海の中から地球を考える」（汐文社）「海の中から地球が見える」（あけび書房）、他

2027年　保育カレンダー

2025年度 ／ 卒園児の絵

7月　好間保育所（福島県）



6歳8ヵ月の男の子

8月　どんぐり山共同保育園（富山県）

6歳4ヵ月の男の子

9月　くりのみこども園（兵庫県）

6歳7ヵ月の男の子

10月　あゆみ保育園（島根県）

6歳5ヵ月の男の子

11月　くるみ共同保育園（大阪府）

6歳1ヵ月の男の子

12月　たんぽぽ保育園（茨城県）

6歳9ヵ月の女の子